

Offsite in der Natur:

Team-Resilienz in der Natur stärken. Performance steigern.



Ob Geschäftsführungs- oder Managementteams, ob als Führungskraft mit Ihrer Mannschaft oder sogar als ganze Abteilung – in unserer hybriden Arbeitswelt kommen viele Mannschaften heutzutage gar nicht oder deutlich zu wenig zusammen.

Umso wichtiger ist es, Team-Events für inhaltliche Schwerpunktarbeit zu nutzen und gleichzeitig das Teamgefüge nachhaltig zu stärken. Die tiefgreifende Kraft der Natur unterstützt diese Prozesse und fördert zudem die Resilienz und mentale Gesundheit innerhalb der Gruppe.

Zahlreiche Forschungsarbeiten und Studien belegen heute eindeutig, dass der Aufenthalt in der Natur Kreativität und Fokussierung deutlich ansteigen lässt. Zudem ist die Natur als System an Nachhaltigkeit und Effizienz nicht zu übertreffen – und schon deshalb eine große Inspiration für die gemeinsame Arbeit.

SO KÖNNTE EIN 2-TÄGIGES TEAM-RETREAT z.B. im Harz AUSSEHEN:

Outdoor-Part:

Nach dem Motto *connect before act* starten wir gleich in der Natur. So begegnet sich Ihr Team auf einer Ebene jenseits von Rolle und Funktion, all das rückt hier in den Hintergrund. Der Nationalpark Harz und das UNESCO Weltkulturerbe Oberharzer Wasserwirtschaft sorgen mit ihren Bergwiesen, Wäldern und idyllischen Bachläufen für Ruhe und Entschleunigung innerhalb einer Gruppe. So fallen ein tieferer Beziehungsaufbau und gegenseitige Wertschätzung außerhalb der Alltagsroutinen ganz automatisch leichter – der Umgang untereinander wird im wahrsten Sinne des Wortes natürlicher. Das gemeinsame Naturerlebnis ist somit Türöffner und bietet die perfekte Atmosphäre, in der ich mit Ihnen und Ihren Teams nach individueller, inhaltlicher Absprache an verschiedenen Schwerpunktthemen arbeiten und Sie als Expertin begleiten kann.

Indoor-Part:

Den zweiten Teil unseres Team-Retreats begleite ich als Executive Coachin und Moderatorin und steige dabei mit Ihrem Team noch tiefer in die inhaltliche Arbeit ein. Die Optimierungsbedarfe oder auch Problemstellungen innerhalb von Unternehmen und Teams können sehr unterschiedlich sein, weshalb ein Vorgespräch, in dem wir gemeinsam Themen-Schwerpunkte festlegen, von hoher Bedeutung ist. So können wir Ihr Team-Retreat passgenau vorbereiten und ein Ergebnis garantieren, von dem Sie lange profitieren.

Abhängig von Ihrem Wunsch oder dem Vorschlag des Teams wären – als Beispiele – folgende Arbeitsschwerpunkte möglich:

- Achtsamkeit & Resilienz im Team stärken
- Feedbackkultur leben
- Kommunikation im Team verbessern
- Kooperation im Team verbessern
- Selbstreflektion im Team erhöhen
- Sich als Team besser kennenlernen
- Strategie und Ziele erarbeiten
- Rollen und Aufgaben klären
- Zusammenarbeit hybrid gestalten



UNTERBRINGUNG IM HARZ:

Egal ob mittelständische Unternehmen oder Konzerne, ob kleine Teams oder große Teams – für eine adäquate und komfortable Unterbringung im Harz ist in jedem Fall gesorgt.

Für große Teams empfehle ich das The Hearts Hotel, ein Lifestyle- und Eventresort – malerisch von außen und stylish im Inneren bietet es kulinarische Genüsse in seinem Restaurant LEO's und coole Drinks in JOHN's BAR & SOUL. Mehr unter <https://theheartshotel.com>

Für die, die es gerne mittendrin mögen, sind die gemütlichen Tiny Houses auf dem Harz Hideaway Wald & Naturcampingplatz genau das Richtige – das dazugehörige Gasthaus Besenkammer setzt dabei auf regionale Produkte und traditionelle Köstlichkeiten. Mehr unter <https://www.harzhideaway.de>

Kleineren Teams lege ich das pittoreske Ferienhaus TomGalme ans Herz – geschmackvoll und urgemütlich eingerichtet bietet es Platz für 8 Personen. Mehr unter <https://www.tomgalme.de/home>

ÜBER MICH:



Durch das elterliche Geschäft mit viel Unternehmertum im Blut machte Jutta Stern nach ihrem Studium Karriere im schwedischen Modeunternehmen H&M. Dort entwickelte sie sich schnell von der reinen Managerin zu einer Führungskraft mit Verantwortung für 1700 Mitarbeiter*innen und einem Umsatzvolumen im 9-stelligen Bereich. Als Gegenpol zum hektischen Arbeitsalltag nahm sie Yogaunterricht und absolvierte schließlich nebenher eine Ausbildung zur Kundalini Yoga-Lehrerin. Nach 23 Jahren knipste sie ein letztes Mal das Licht in ihrem Office aus und begab sich auf eine 800 km lange Pilgerreise – einer Reise zu sich selbst. Heute steht sie als zertifizierte Executive Coachin Unternehmen und Führungskräften zur Seite um ihre Transformationsprozesse mutig, menschlich und erfolgreich voranzubringen.