



Ausbildung zum Coach für Vertikale Entwicklung

Das zukunftsfähige Mindset coachen

Kompetenz- und Ressourcenerweiterung für
Coaches, Facilitatoren, Organisationsentwicklerinnen
und Aufstellungsleitende



Die Herausforderungen unserer Zeit

Die (post-)moderne Gesellschaft steht vor zahlreichen Herausforderungen. Sie belasten die mentalen Kapazitäten vieler Menschen bis an ihre Grenzen und darüber hinaus. Die steigende Komplexität in der Führung, in der Zusammenarbeit und im Privatleben erfordert ein hohes Maß an Flexibilität, Resilienz und Selbstführungsfähigkeiten. Die Entwicklung dieser inneren Ressourcen ist also von entscheidender Bedeutung für das persönliche, berufliche und organisationale Wachstum.

Die Vertikale Ich-Entwicklung

Das Modell der vertikalen Ich-Entwicklung, im Wesentlichen basierend auf der Forschung von Jane Loevinger und Robert Kegan, beschreibt den fortlaufenden Prozess der persönlichen Reifung über verschiedene, unterscheidbare Phasen hinweg. Jeder Mensch durchläuft von Geburt an automatisch und unbewusst bestimmte Stufen der persönlichen Entwicklung. Diese Entwicklung führt dazu, dass wir uns im Laufe der Zeit von inneren Zwängen und unbewussten Mustern befreien und eine zunehmende Selbststeuerung erlangen.



Oft endet die Ich-Entwicklung jedoch, üblicherweise im jungen Erwachsenenalter, und stabilisiert sich in bestimmten Stufen - beeinflusst von den kulturellen Umständen, die uns umgeben. Doch die Ich-Entwicklung kann für jeden Menschen weitergehen. Mit der Vertiefung der aktuellen und der Entwicklung in neue Phasen der Reifung lernen wir dabei uns selbst und die Außenwelt differenzierter wahrzunehmen und erweitern unsere Selbstführungskompetenz. Wir können anders mit Spannungen umgehen, Beziehungen authentischer gestalten und den Herausforderungen im Leben adäquater begegnen.

Auf Basis der vertikalen Ich-Entwicklung können wir beschreiben und diagnostizieren, wo sich ein Mensch auf dem Entwicklungspfad aktuell befindet und was sein/ihr emergierendes, das heißt sich jetzt zeigendes, Entwicklungspotenzial ist („growth edge“). Das Modell hilft uns ferner dabei, uns unserer Bedeutungsbildung (wie ich mich und die Welt sehe und mit ihr umgehe) klarer zu werden, die Grenzen zu erkennen, und diese Schritt für Schritt zu erweitern.

Für Wen?

Diese Ausbildung zum Coach für Vertikale Entwicklung richtet sich an diejenigen, die mit einem entwicklungsorientierten Ansatz Menschen und Organisationen begleiten (wollen). Zum Beispiel...

- Coaches
- Aufstellungsleitende
- Organisationsentwicklerinnen
- Facilitatorinnen, Mediatoren
- Human-Ressource-Verantwortliche
- Führungskräfte und Unternehmerinnen, die ihr professionelles Repertoire erweitern und ihre Coachingkompetenzen vertiefen möchten.

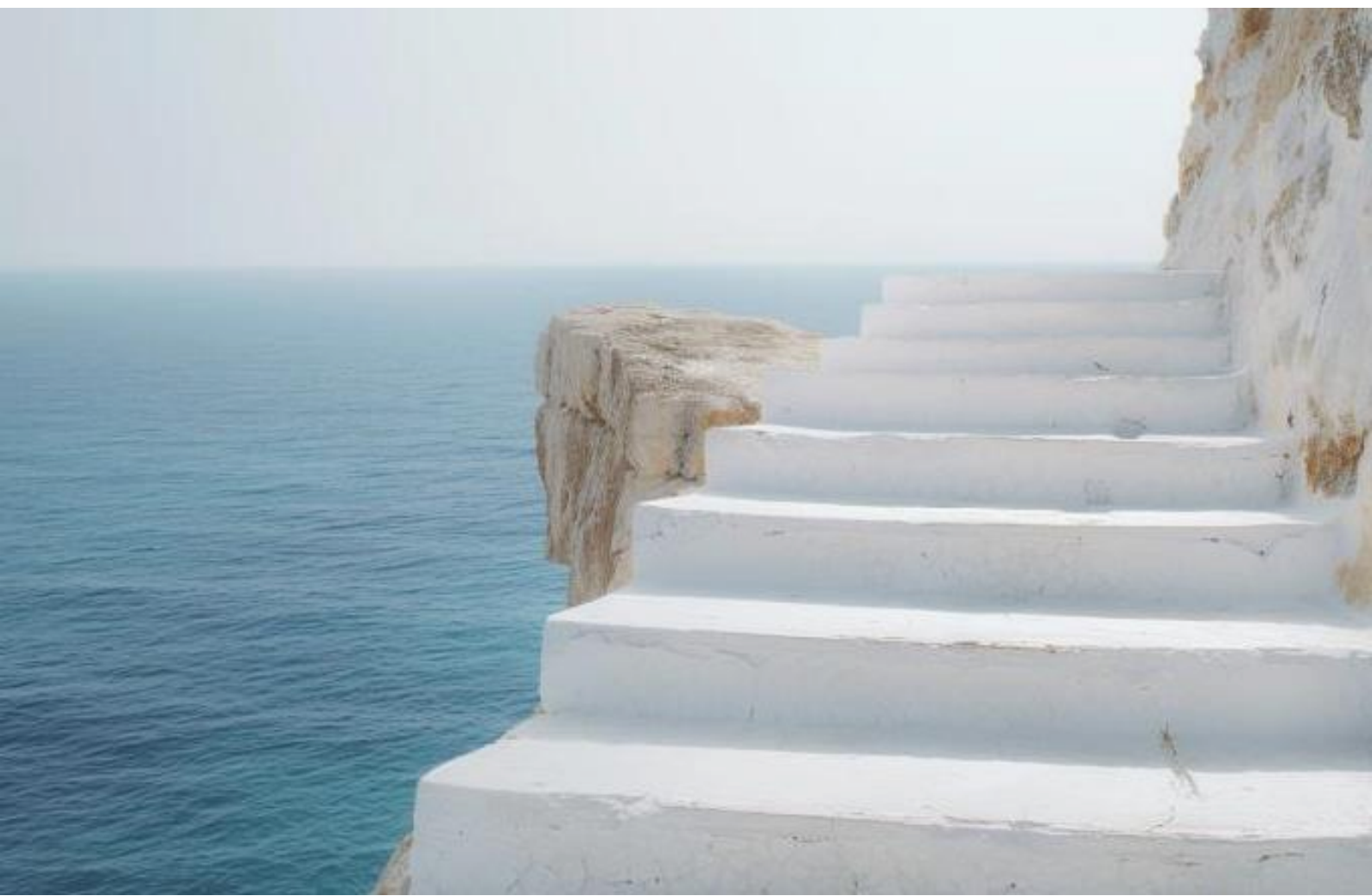
Hilfreiche Voraussetzung

Eine Coaching-Ausbildung oder äquivalente Vorbildung in Moderation, Facilitation, Aufstellungen oder die Teilnahme an Managementprogrammen. Fragen hierzu gerne an das Ausbildungsteam.

Inhalte der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst eine Vielzahl von Themen, darunter:

- ♦ Grundlagen der vertikalen Ich-Entwicklungstheorie
- ♦ Ich-Entwicklungsstufen unterscheiden lernen
- ♦ Sie erhalten ein eigenes Ich-Entwicklungsprofil und ein persönliches Ich-Entwicklungscoaching von einem der Ausbilder
- ♦ Erste Grundlagen der wertfreien Diagnostik von Ich-Entwicklung und die Anwendung im Coaching (Ich-Entwicklungsprofil, Subjekt-Objekt-Interview)
- ♦ Grundlagen der Gestaltung eines vertikalen Coachingprozesses
- ♦ Erlernen und Anwenden von eigenen, bereits bekannten Coaching-Tools für die stufenspezifische Ich-Entwicklung
- ♦ Coaching von Praxisfällen - mit und ohne Ich-Entwicklungsprofil
- ♦ Erste Grundlagen für den Transfer des Ich-Entwicklungsmodelles auf die Begleitung von Teams und die Organisationsentwicklung
- ♦ Alle Inhalte werden praxisnah vermittelt und in Übungen und Transferaufgaben selbst angewendet und reflektiert. So ermöglichen sie einen effektiven Transfer in den eigenen beruflichen Alltag





Der Nutzen

Die Anwendung des Ich-Entwicklungs-Modells in der Begleitung von Veränderungsprozessen bewirkt:

Ermittlung des nächsten wirksamen Entwicklungsschritts

Das Modell der vertikalen Ich-Entwicklung hilft, die individuelle Entwicklungsstufe von Personen zu bestimmen. Es ermöglicht somit, die nächsten notwendigen Entwicklungsschritte präzise zu identifizieren. Durch diese gezielte Vorgehensweise können unrealistische Ziele vermieden und Veränderungsprozesse so gestaltet werden, dass sie für jeden – unabhängig vom individuellen Ich-Entwicklungsstand – motivierend und inspirierend gestaltet werden.

Schaffung einer Grundlage für effektive Aufgabenbewältigung

Anhand des Modells lässt sich identifizieren, welche Arbeitsaufgaben auf Basis ihres Komplexitätsgrades für welche Personen und Teams geeignet sind, um diese erfolgreich zu bewältigen.

Unterstützung erfolgreicher Transformations- und Changeprozesse in Unternehmen

Der Ich-Entwicklungsstand von Schlüsselpersonen in Veränderungsprozessen kann mithilfe der Ich-Entwicklung identifiziert und gezielt erweitert werden, was einen entscheidenden Einfluss auf den Erfolg von Transformations- und Changeinitiativen haben kann. Forschung zeigt, dass ein späterer individueller Reifegrad der beteiligten Akteure vorteilhaft sein kann für eine wirksame Umsetzung von Veränderungsprozessen in Unternehmen.

Selbstentwicklung als Voraussetzung für wirksame Entwicklungsbegleitung

Je breiter der eigene Zugang zu den Entwicklungsstufen ausgeprägt ist, desto differenzierter und wirksamer können wir in der Entwicklungsbegleitung von Menschen und Organisationen agieren. Je genauer wir uns selbst in der Landkarte der vertikalen Entwicklung verorten können und uns selbst kennen, desto präziser erkennen wir, für welche Anliegen und Personen wir eine nachhaltige Wirkung in der Entwicklung ermöglichen können. Gleichzeitig erfahren wir eine zunehmende Erweiterung innerer Souveränität und Freiheit sowie eine Ausdehnung unseres eigenen Handlungsspielraumes.

Entwicklungskompass für Führungskräfte und Leadership-Teams in Unternehmen

Führungskräfte, die sich mit ihrer Ich-Entwicklung im Coaching bewusst beschäftigen, erleben ein Mehr an Resilienz und Selbstwirksamkeit.

Sie gehen authentischere und tragfähigere Beziehungen zu ihren Stakeholdern ein, können Potenziale gezielter bei Mitarbeitenden entfalten und dadurch eine gemeinsame Wirkkraft für die Bewältigung anstehender Themen mobilisieren. Moderne und nachhaltige Führungsformen fallen uns leichter, wenn wir die Klaviatur der vertikalen Entwicklungslandkarte gut spielen können.



Das Ausbilderteam



MARION QUAAS-REINHARD
DIE **COACHING** GESELLSCHAFT /
Empowerment for a new level
Die Coaching Gesellschaft mbH / Alter
Steinweg 39 / D-48143 Münster
Tel.: +49 251-14981800 / Mail: quaas-reinhard@diecoachinggesellschaft.de
www.diecoachinggesellschaft.de

Dipl. Gesellschafts- & Wirtschaftskommunikationswirtin

Senior Executive Coach & Facilitator für
Unternehmenstransformation und Kulturentwicklung
in der DCG

Innovative Format-Entwicklung und Durchführung mit
Fokus auf Vertikale Entwicklung

Mit der Coachinggesellschaft: Beyond Now
Erfahrungsreise für Führungspioniere und
Gestalterinnen des Neuen

Mit der Zukunftsgesellschaft: Das Game Changer
Programm für die Next Generation

Mit dem Team CoCreative: CoCreative Campus,
Weiterbildung für Leadership & Facilitation mit Theory U,
Business Aufstellungen, Embodiment & Mindfulness

Zertifizierte Anwenderin Ich-Entwicklungsprofil u.
HBDIProfil

Systemische Organisationsaufstellerin infosyon e.V.
Lehraufträge der Hochschulen Anhalt und Osnabrück



PROF. DR. BJÖRN PETERS
DIE **COACHING** GESELLSCHAFT /
Empowerment for a new level
Die Coaching Gesellschaft mbH / Alter
Steinweg 39 / D-48143 Münster
Tel.: +49 251-14981800 / Mail: peters@diecoachinggesellschaft.de
www.diecoachinggesellschaft.de

Professor für Unternehmensführung, HRM und
Organisationsentwicklung an der Hochschule Anhalt

Organisationsentwickler und Senior Executive Coach
in der DCG

Vortragsredner, Moderator, Senior Coach DBVC

Langjährige Coaching-Expertise Vertikale Entwicklung
Zertifizierter Anwender des Ich-Entwicklungs-profils

Fortbildung Immunity to Change Facilitator bei
Harvard-Professor Robert Kegan

Wissenschaftliche Forschungsprojekte zur vertikalen Ich-
Entwicklung

Coach-Ausbilder und Organisations-Coaching-
Ausbilder bei der Rauen Coaching Akademie

Organisatorisches

In der Ausbildung wird sowohl in Präsenz als auch Online gearbeitet. Ebenso sind Peer-Learning Formate integriert. Die genauen Daten für die kommende Staffel:

DAUER UND UMFANG

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von 8 Monaten und hat einen Umfang von 120 Stunden, davon 90 Stunden in der Ausbildung inkl.

- ◇ **5 Tage Intensiv-Workshop auf der Insel Rab in Kroatien** vom 07. - 11. Oktober 2024
- ◇ **Persönlicher Fokusdialog** mit einem Ausbilder-Coach vorab (1 Std.)
- ◇ **5 Online-Workshops**
 - Online-Kick-Off-Meeting – 19.09.2024, 10:00 – 15:00 Uhr
 - Online-Modul #1 – 29.11.2024, 13:00 – 17:30 Uhr
 - Online-Modul #2 – 14.01.2025, 09:00 – 13:30 Uhr
 - Online-Modul #3 – 07.03.2025, 13:00 – 17:30 Uhr
 - Online-Modul #4 – 29.04.2025, 09:00 – 13:30 Uhr
- ◇ **Completion mit Supervision** in Präsenz in Münster inkl. Abschlusszertifikat und Abschlussparty (1 Tag) am 27.06.2025
- ◇ **Einzelcoaching** mit persönlichem IE-Profil mit einem Ausbilder (2 Std.)
- ◇ weitere 30 Stunden in Lerngruppen und Eigenarbeit.

KOSTEN, LOCATION & ANMELDUNG

Die Kosten für die Ausbildung betragen **6.710 €** zzgl. gesetzlicher MwSt. und zzgl. Reise-, Unterbringungs- und Verpflegungskosten für die Präsenztermine in Kroatien und Münster.

Unsere wunderschöne Location auf der Insel Rab. Informationen zu Preisen und zur Buchung der Unterkunft in Kroatien bei www.rosmaris.eu



Die Anreise und Buchung des Hotelzimmers und der Verpflegungspauschale der Locations in Kroatien und in Münster erfolgt in Eigenregie. Die Kontaktvermittlung zur Unterkunft erfolgt gern durch uns.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://www.diecoachinggesellschaft.de/weiterbildungen/vertikale-entwicklung>