

BEYOND NOW

Entwicklungsraum für Führungspioniere und Gestalterinnen des Neuen

Was sagen ehemalige Teilnehmer*innen?



JOURNALIST & BUCHAUTOR - TEILNEHMER 2022:

„Wenn ich es in einem Wort zusammenfassen müsste: frei. Bei „Beyond Now“ lernst du, frei zu sein, dich frei zu fühlen, dich frei zu geben. Frei von Zwängen, frei von Ängsten, frei von Konventionen, die du bis eben noch für unabänderlich gehalten hast. Du entdeckst dein freies Ich – und damit die entscheidende Kapazität für deine weitere Reifung als Persönlichkeit, für deine Ich-Entwicklung.

Ich habe auf dieser Reise einen Teil in mir entdeckt, den ich bislang noch nicht kannte: die Fähigkeit und die Lust, mein Bedürfnis nach Kontrolle – im beruflichen wie im persönlichen Leben – einfach loszulassen. Das ging einerseits nicht ganz ohne Schmerzen ab, weil ich von einem Teil meines bisherigen Ichs Abschied nehmen musste, von dem ich dachte, dass ich ohne ihn nicht sein kann, versprach er mir doch viele, viele Jahre lang Sicherheit und Erfolg. Andererseits ging das ganz leicht und selbstverständlich, weil meine Sehnsucht, trotz aller äußeren Zwänge aus einem Gefühl innerer Freiheit zu schöpfen, so groß war und in dieser großartigen Gruppe von verwandten Geistern sofort eine Heimat fand.

Ich konnte mich bei „Beyond Now“ so zeigen, wie ich bin. Hier wurde ein Raum kreiert, der allen Teilnehmer*innen Sicherheit gegeben und Neugier geweckt hat. Sicherheit, damit wir unseren Ängsten begegnen und unsere Verletzungen zeigen konnten. Neugier darauf, unsere eigenen Grenzen zu verschieben. Ich konnte mich in diesem Raum vollkommen fallenlassen und dadurch anderen Halt geben. Alles, was mit dieser Gruppe und zwischen uns passiert ist, war selbstverständlich, leicht, anregend, sinnlich, kreativ.

Ich habe hier tiefer verstehen gelernt, wie Veränderung funktioniert. Veränderung bei mir, bei anderen und in der Welt. Und wie all das miteinander zusammenhängt. Dass meine Selbst-Veränderung ein Schlüssel für die Welt-Veränderung ist. Dass ich meinen Fokus nach innen richten muss, wenn ich außen etwas bewegen will. Dass es nicht mehr darum gehen kann, immer mehr wissen zu wollen, sondern uns selbst als Persönlichkeit weiterzuentwickeln, unsere inneren Haltungen zu verändern, innerlich zu reifen. Wenn ich nicht nur auf meinen

Verstand, sondern gleichermaßen auf meine Emotion und meine Intuition höre, dann und erst dann kann ich mich selbst richtig wahrnehmen und aus meinem gesamten Potenzial schöpfen. Mich dem, was ich tue, ganz hingeben und damit meine eigene Wirksamkeit erhöhen. Dadurch schaffe ich die Voraussetzung, meinem eigenen Tun, aber auch dem meiner Organisation, in der ich tätig bin, mehr Sinn zu verleihen.

Ich habe heute, lange nach „Beyond Now“, noch immer das Gefühl, mehr zu sehen, mehr wahrzunehmen, mehr zu empfinden als vorher. Ich bin mir meiner inneren Konflikte und meiner eigenen Begrenztheit viel entspannter bewusst. Widerstände im privaten Leben wie im Job begreife ich stärker als Herausforderungen, die Räume für etwas Neues entstehen lassen. Und ich sehe mich bewusster als Teil eines Ganzen, das größer und komplexer ist als ich selbst. Das macht es für mich selbstverständlicher, mich mit anderen Menschen zu verbinden und die Kraft einer Gemeinschaft, die Kraft des Wir spüren zu können.

Ich habe das Gefühl und die innere Überzeugung gewonnen, tatsächlich beyond now zu sein. Jenseits dessen, von dem ich dachte, es sei bereits das Maximum. Diese dreieinhalb tägige Reise hat mich voll ins Herz getroffen.

Klingt alles ein bisschen zu groß, zu euphorisch, zu abgedreht?

Probiere „Beyond Now“ einfach aus. Dann wirst du selbst merken, dass es eine Erfahrung gibt, die jenseits dessen liegt, was du bei dir selbst für möglich hältst.“

AREA MANAGERIN - TEILNEHMERIN 2022:

„Vor Beyond Now befand ich mich in einem Change Prozess und war verunsichert, was mir die Zukunft bringt. Im Laufe der Entwicklungsreise habe ich allerdings gemerkt, dass alles, was ich brauche um gefestigt in die Zukunft gehen zu können, bereits da ist und wahnsinnig viel in mir selbst steckt. Diese Erkenntnis hat mir sehr geholfen, meine Zukunftsängste loszulassen und mich dazu ermutigt gnädiger und wertvoller mit mir selbst umzugehen. Darüber hinaus konnte ich durch die Learnings im Kontext des Seminars für mein Arbeitsumfeld ein neues Konzept entwickeln, dass ich seit Beyond Now stetig weiterentwickle und bei deren Umsetzung ich mich trotz Gegenwind nicht beirren lasse. Dabei schöpfe ich stetig aus der Erkenntnis des Seminars: Man muss den Mut haben weiterzugehen!

Ich möchte Beyond Now jedem wärmstens ans Herz legen, der sich gerade auf einer Entwicklungsreise befindet und Unterstützung auf diesem Weg sucht. Um vollständig aus dem Seminar schöpfen zu können, sollten die Teilnehmenden dabei den Mut mitbringen sich selbst anzuschauen und den eingeschlagenen Weg auch tatsächlich zu gehen.“

ACHTSAMKEITSTRAINERIN - TEILNEHMERIN 2022:

Durch das Seminar konnte ich sowohl generationsübergreifende, familiäre Aspekte, die mir nicht mehr gedient haben, als auch Überzeugungen, die mich stark eingeschränkt und begrenzt haben, loslassen.

Aus dem Seminar habe ich mitgenommen, dass in kürzester Zeit langjährige Lebensthemen sich verändern und transformieren können. Ich habe auch verstanden, dass es für uns alle möglich ist in tiefe Verbindung zu gehen, uns verletzlich zu zeigen und den Raum füreinander zu halten und dabei jederzeit auf einer menschlichen und professionellen Ebene zugleich agieren zu können. Vor allem habe ich auch eine große Erlaubnis zu mir selbst, ein großes JA zu allen meinen Aspekten mitnehmen können. Ich kann seit dem Beyond Now Seminar freier leben und kann auch die Stimme in meinem Kopf besser einordnen. Ich habe neue Erkenntnisse zu meinem Familiensystem heilen und gewinnen können, und körperliche Symptome und limitierende Glaubenssätze dort gelassen.

Ich würde das Seminar jedem empfehlen, der sich bereits mit Persönlichkeitsentwicklung, Coaching und vor allem sich selbst beschäftigt hat und dabei auch immer wieder an Grenzen gestoßen ist, die scheinbar unüberwindbar erschienen. Denn das Seminar hat auf jeden Fall die Kraft all diese Grenzen zu sprengen. Ich würde es auch jedem empfehlen, der Vielleicht auch ab und zu mal hoffnungslos auf die Menschheit und auf die Welt blickt und sich fragt, wie das weitergehen soll. Durch das Seminar konnte ich Vertrauen in die Zukunft und in die Entwicklung unseres Bewusstseins schöpfen. Ich würde das Seminar auch jedem empfehlen, der seine inneren Kapazitäten erweitern und eine erweiterte Version von sich leben möchte, die größer ist mehr halten kann und ein großen Entwicklungssprung macht.

LEAN & CHANGE BERATERIN - TEILNEHMERIN 2022:

„Durch das Seminar konnte ich loslassen von meinem doch sehr mächtigen Achiever in mir und Raum schaffen für mehr catalytisches Potential in mir, was es mir ermöglicht mit noch mehr Leichtigkeit Räume für Potentialentfaltung anderer zu halten. Durch das Seminar bin ich eine wirksamere Führungskraft geworden weil es mir ermöglicht hat mich noch stärker in meiner Selbstführung zu reflektieren dadurch andere mit noch mehr Achtsamkeit zu führen.

Ich würde das Seminar all denjenigen empfehlen die den nächsten Schritt in ihrer ganz persönlichen Reifegradentwicklung gehen wollen und vielleicht auch bei der Schärfung und Umsetzung ihrer persönlichen Vision eine stützende Gruppe von Gleichgesinnten suchen. Für mich persönlich war dieses Seminar sehr hilfreich, um die Achieveranteile in mir noch besser zu integrieren und sie für die Umsetzung meiner persönlichen Vision und Ziele einzusetzen.“