

SUSANNA THEUNISSEN

Executive Coachin mit den Schwerpunkten
New & Inner Work | Corporate Mindfulness

HALTUNG

Ich glaube, dass Veränderungsfähigkeit vor allem von der Qualität der Beziehung zu uns selbst und anderen abhängig ist.

Aus dieser Haltung heraus, begleite ich Menschen, Teams und Organisationen dabei, sich in einer fragmentierten und komplexen Welt (wieder) mit sich selbst zu verbinden und sich so von innen heraus veränderten Rahmenbedingungen im Außen anzupassen.

Mein Ansatz ist ganzheitlich – gekennzeichnet von einer systemischen Grundhaltung. Auf dieser Basis integriere ich weitere achtsamkeits- und körperorientierte Methoden wie Somatic Experiencing (SE)[®] in meine Arbeit.



SUSANNA THEUNISSEN

Executive Coachin & Beraterin

DIE COACHING GESELLSCHAFT mbH
Alter Steinweg 39 | 48143 Münster
www.diecoachinggesellschaft.de



ARBEITSSCHWERPUNKTE

- **(Executive) Coaching:** Achtsame Selbstführung wird in einer immer komplexer werdenden Welt zur Basis, um Menschen wirkungsvoll zu führen. Aus dieser Haltung heraus richte ich den Blick in meinen Coachings nach innen und begleite Menschen aller Hierarchieebenen im Spannungsfeld ihres jeweiligen Arbeitskontextes bei der Reflexion und Entwicklung eines authentischen Führungsstils. Schwerpunkte: Selbstführung und Stressmanagement, Entscheidungsmanagement, Mindful Leadership, Emotionale Kompetenzen, Beziehungsgestaltung, Konfliktmanagement, Kommunikation
- **Female Leadership:** Begleitung bei der Entwicklung eines authentischen Führungsstils, Erhöhung von Selbstbewusstsein und -sicherheit, Durchsetzungsfähigkeit und Führungspräsenz
- **Teamcoaching/-entwicklung:** Begleitung von Teamprozessen zur Teamfindung, Teamentwicklung und zur Gestaltung wirksamer Zusammenarbeit. Schwerpunkte: Psychologische Sicherheit, Kollaboration, Feedback & Kommunikation, Konfliktbewältigung, Selbstführung, Rollenschärfung



AKADEMISCHE UND BERUFSBEGLEITENDE AUS- UND FORTBILDUNGEN

- NARM™ Practitioner i.A. (NeuroAffective Relational Model), UTA Akademie Köln
- Systemisch-Integrative Paarberaterin (DGSF), HSI Heidelberg
- Somatic Experiencing Practitioner®, UTA Akademie Köln
- Psychoanalytisch-Systemische Supervisorin & Organisationsberaterin, APF Köln (SG)
- Systemische Coachin (DGSF), ifs Essen
- Morphologische Markt- und Medienwirkungsforscherin, rheingold akademie Köln
- Diplom-Geografin (Wirtschaft), Universität Regensburg



BERUFSERFAHRUNG

- Selbständige Systemisch-Integrative Coachin, Supervisorin, Paar- & Organisationsberaterin mit Sitz in Köln
- Insgesamt 14 Jahre Erfahrung im Management von Organisationen.
- 10 Jahre Konzernenerfahrung, davon 7 Jahre als fachliche Projektleitung für die konzernweite, standortübergreifende Einführung und Weiterentwicklung der Customer Experience Management (CEM) Software in den nationalen und internationalen Geschäftseinheiten mit fachlicher Führungsverantwortung nationaler und internationaler agiler Teams.
- Weitere Berufserfahrung in den Bereichen Changemanagement, Quality Management, TrendMonitoring und Kulturentwicklung in Organisationen.

KONTAKTDATEN



Susanna Theunissen

TELEFON +49 251 14981800

MAIL theunissen@diecoachinggesellschaft.de

DIE COACHING GESELLSCHAFT mbH

Alter Steinweg 39 | 48143 Münster

www.diecoachinggesellschaft.de