

JUTTA STERN

Executive Coach, Speakerin, Impulsgeberin für Achtsamkeit im Business, Corporate Mindfulness Consultant

HALTUNG/PHILOSOPHIE

"The best Leader they can possibly have is the one that looks back at them from the mirror. So they have to understand that mirror very well. And then, that person can lead." David Bowie

Aus meiner Erfahrung als Unternehmerin und Leaderin ist das Wachstum der Firma verbunden mit dem persönlichen Wachstum. Wirtschaft darf auch Spaß machen und es ist möglich, mit einer Haltung von Leichtigkeit erfolgreich zu sein. Für persönliche Entwicklung braucht es Mut und die Bereitschaft seinen eigenen authentischen Weg zu entwickeln. Als Impulsgeberin schlage ich eine Brücke zwischen Business und Achtsamkeit.



JUTTA STERN

Executive Coach, Corporate Mindfulness Consultant

DIE **COACHING** GESELLSCHAFT mbH
Alter Steinweg 39 | 48143 Münster
www.diecoachinggesellschaft.de

TELEFON +49 251 14981800
MOBIL +49 172 5131581
MAIL stern@diecoachinggesellschaft.de

JUTTA STERN



ARBEITSSCHWERPUNKTE

- **EXECUTIVE COACH:** Für Führungskräfte, Unternehmer*innen und Teams gerne in besonders herausfordernden Branchenumfeldern sowie agile Führung. Begleitung der individuellen Transformationsschritte. Visions-Entwicklerin.
- **MIDDEL MANAGEMENT CONSULTING:** Operationalisierung von Corporate Strategien durch Team- und Führungskräfte Coaching und Consulting in klassischen sowie agilen Umfeldern
- **TEAM OFFSITES (MIT UND IN DER NATUR):** Entwicklung und Begleitung von Team Prozessen, Strategie und Changeworkshops.
- **ACHTSAMKEIT UND CORPORATE MINDFULNESS:** die eigenen Leadership Qualitäten mit dem Handwerkszeug aus der Resilienz Forschung wirksam unterstützen und entwickeln. Ausarbeitung von Konzepten für die Resilienz Steigerung auf organisationaler Ebene.
- **SPEAKERIN:** MUTivatorin mit Impulsvorträgen für agile Führung, Motivation und Begeisterung, Transformation und Change.

JUTTA STERN



ÜBER MICH

Durch das elterliche Geschäft mit viel Unternehmertum im Blut machte ich nach meinem Studium Karriere im schwedischen Modeunternehmen H&M. Dort entwickelte ich mich schnell von der reinen Managerin zu einer Führungskraft mit Verantwortung für 1700 Mitarbeiter*innen und einem Umsatzvolumen im 9-stelligen Bereich.

Als Gegenpol zum hektischen Arbeitsalltag nahm ich Yogaunterricht und absolvierte schließlich nebenher eine Ausbildung zur Kundalini Yoga-Lehrerin. Nach 23 Jahren knipste ich ein letztes Mal das Licht in meinem Office aus und begab mich auf eine 800 km lange Pilgerreise – einer Reise zu mir selbst. Heute stehe ich als zertifizierter Executive Coach Unternehmen und Führungskräften zur Seite um ihre Transformationsprozesse mutig, menschlich und erfolgreich voranzubringen.

JUTTA STERN



AKADEMISCHE UND BERUFSBEGLEITENDE AUS- UND FORTBILDUNGEN

- Executive Coach, Rauen Akademie, zertifiziert nach DBCV
- Fortbildung gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Teilnahme an zahlreichen internen und externen Kreativ- und Leadershiptrainings
- Kundalini Yoga Lehrerin
- duales BWL Studium, Bachelor, Business Administration

KONTAKTDATEN



JUTTA STERN

TELEFON +49 251 14981800

MOBIL +49 172 5131581

MAIL stern@diecoachinggesellschaft.de

DIE **COACHING** GESELLSCHAFT mbH

Alter Steinweg 39 | 48143 Münster

www.diecoachinggesellschaft.de