

CHARLOTTE KREFT

Zertifizierte Lean & Change Beraterin, Coach für Führungskräfte, Teams und Organisationen, Achtsamkeitstrainerin, zertifizierter Scrum Master und Design Thinking Trainerin

HALTUNG/PHILOSOPHIE

„Veränderung fängt immer bei einem selbst an“– aus dieser systemischen Grundhaltung ermutige ich meine Kunden eigene Denk- und Verhaltensmuster zu hinterfragen und durch persönlich sichtbare Veränderung, eine Veränderung im Team und damit auch in der Organisation voranzutreiben. Veränderung ist eine Konstante in der heutigen Arbeitswelt und die Auseinandersetzung damit kann auf vielfältige Art und Weise passieren. Wichtig ist dabei immer eine strategische Einbindung in den gesamten Unternehmenskontext. Ich begleite meine Kunden in diesem komplexen Umfeld und ermögliche den Anstoß zur Veränderung und damit den Start ständiger persönlicher Weiterentwicklung. Nur wer Veränderung vorlebt, wird Veränderung bei anderen erleben und anstoßen. Danach richte ich auch mein eigenes Wirken und meine persönliche Weiterentwicklung aus.



CHARLOTTE KREFT

Organisationsberatung / Achtsamkeitstrainerin

DIE **COACHING** GESELLSCHAFT mbH
Alter Steinweg 39 | 48143 Münster
www.diecoachinggesellschaft.de

TELEFON +49 251 14981800
MOBIL +49 162 2844107
MAIL kreft@diecoachinggesellschaft.de

ARBEITSSCHWERPUNKTE

- **FÜHRUNGSKRÄFTE UND TEAM-COACHING:** Coaching von Führungskräften und deren Teams im Kontext von Lean Transformationen. Coaching und Begleitung von Führungskräften im Kontext von persönlichen und organisatorischen Veränderungsprozessen bzw. strategischer Projekte
- **TRANSFORMATIONUMSETZUNG:** Konzeption, Umsetzung und Leitung von komplexen Transformationsprojekten im klassischen und agilen Projektmanagement
- **FÜHRUNGSKRÄFTEENTWICKLUNG:** Konzeption und Umsetzung von Führungskräftetrainingsprogrammen, inklusive Einzeltraining und Begleitung im Team sowie Einführung und Umsetzung von zielgerichteten, individuellen Entwicklungsplänen gemäß Führungsleitbild der Organisation
- **TRAININGS:** Entwicklung von Trainingskonzepten und integrativen Lernreisen (Schwerpunkt Lean, Emotionale Intelligenz, Change Management). Trainingspilotierung und -implementierung. Entwicklung von Train the Trainer Ansätzen zur gezielten Befähigung von Mitarbeiter und Führungskräften. Impuls-Workshops zu Themen wie Selbstführung / Hybrid Work / Achtsamkeit / Change Leadership / Agile Leadership.



AKADEMISCHE UND BERUFSBEGLEITENDE AUS- UND FORTBILDUNGEN

- 2022 Zertifizierung als ACC Pro in der Internationalen Coach Federation
- 2020 Internationale Coachingausbildung Solution Surfers Luzern, Schwerpunkt Lösungsfokussiertes Kurzzeitcoaching
- 06/2018 Zertifizierung als ScrumMaster (PSM I von Scrum.org)
- 04/2018 –12/2018 Mindfulness Trainer Ausbildung und Zertifizierung (durch Kalapa Leadership Academy)
- 01/2017 –04/2017 Zertifizierung als Lean Expert (durch IFFS)
- 10/1999 -10/2004 Studium an Heinrich-Heine University Düsseldorf. Abschluss: Bachelor of Arts (cum laude) in Romanistik, Soziologie und Kulturwissenschaften



BERUFSERFAHRUNGEN

- Langjährige Erfahrung als Branding Expertin im In- und Ausland
- 2012 - 2014 Auslandseinsatz in UK im Bereich B2C Marketing & Communication mit eigenem Team.
- 2014 - 2015 Programmleitung für Kommunikation von internationalem Transformationsprogramm mit Schwerpunkt Lean und Systemischem Change
- Seit 2015 Projektleiterin verschiedener Transformationsprojekte im Kontext des internationalen Transformationsprogramms im In- und Ausland. Gleichzeitige Tätigkeit als Trainerin für Führungskräfte und Mitarbeiter
- 3-monatige Auszeit 2018 und Entwicklung eines eigenen Mindfulness Konzepts „Mind Tasting“ und im Kontext dessen Reduktion der Haupttätigkeit auf 80% und parallele selbstständige Tätigkeit. Mit Beginn 2021 Start als komplett freiberufliche Beraterin und Trainerin.

KONTAKTDATEN



CHARLOTTE KREFT

TELEFON +49 251 14981800

MOBIL +49 162 2844107

MAIL kreft@diecoachinggesellschaft.de

DIE COACHING GESELLSCHAFT mbH

Alter Steinweg 39 | 48143 Münster

www.diecoachinggesellschaft.de