

JULIE DOUCET

JULIE DOUCET

*BA Business Administration, Business Coach, New Generation
Consultant & Achtsamkeitstrainerin*

HALTUNG/PHILOSOPHIE

„Veränderung fängt immer bei einem selbst an.“



Julie Doucet

New Generation Consultant, Gamechanger-
Coach & Achtsamkeitstrainerin

DIE **COACHING** GESELLSCHAFT mbH
Alter Steinweg 39 | 48143 Münster
www.diecoachinggesellschaft.de

TELEFON +49 251 14981800

MOBIL +49 157 34570167

MAIL doucet@diecoachinggesellschaft.de



ARBEITSSCHWERPUNKTE

- **NEW GENERATION CONSULTING:** Junge High Potentials der Gen Y und Z für sich begeistern und langfristig an sich binden. Begleitung von HR in der Organisationsentwicklung für die Werbung und Bindung der jungen Potentiale.
- **GAMECHANGER UND HIGH POTENTIAL COACH:** Schwerpunkt auf die junge Zielgruppe, Trainees und junge Führungskräfte, die ihre innere Selbststeuerung verbessern und sich durch begleitete Selbstreflektion kennenlernen möchten. Coaching für alle, die innere Mechanismen kennenlernen und sich achtsam selbst begegnen möchten, sich Begleitung im Umgang mit Herausforderungen und Veränderung wünschen.
- **CORPORATE MINDFULNESS/ ACHTSAMKEIT:** Ungeteilte Aufmerksamkeit und fokussierte Konzentration sind in einer immer komplexen und schneller werdenden Arbeitswelt gefragte und zugleich schwindende Fähigkeiten. Regelmäßig praktizierte Achtsamkeit kann eine kraftvolle Antwort auf die VUCA-Welt sein, in der wir leben. Angebote Achtsamkeit: Individuatraining Achtsamkeit oder als Ergänzung im Coaching, Konzeption und Moderation digitaler Learning-Nuggets (2-4h)/ Ganztages-Seminare, Konzeption zur Einführung von Corporate Mindfulness Strategien

JULIE DOUCET



AKADEMISCHE UND BERUFSBEGLEITENDE AUS- UND FORTBILDUNGEN

- 08/2023 Aktionsmethoden Psychodrama 1+2, Dr. Migge-Seminare
- 01/2022 – 09/2023 Ausbildung zur Aufstellungsleitung für systemische und Familienaufstellungen
- 09/2020 – 06/2023 Fernstudium Psychologische Beratung und Business Coach, Dr. Migge-Seminare (1,1)
- 11/2021 Resilienz Trainer Basic, Resilienz Akademie
- 10/2021 Lösungsorientiertes Coaching, Dr. Migge-Seminare
- 09/2021 Achtsamkeitstrainerin, Yoga Vidya e.V.
- 10/2017 – 02/2021 Studium an der Münster School of Business, Abschluss: Bachelor of Arts (1,9)

JULIE DOUCET



BERUFSERFAHRUNGEN

- 2022 Einstieg als Projektmanagerin und Innovationstreiberin bei der Coachinggesellschaft mbH, Mitaufbau der Zukunftsgesellschaft e.V., Begleitung des Gamechanger-Programmes, intensive Auseinandersetzung mit den Bedürfnissen der High Potentials in der Generation Z, den in Zukunft benötigten Future Skills und der strategischen Implementierung derselben in den Unternehmenskontext (z.B. in Onboarding und Talent-Management Programme).
- Seit 2022 als Trainerin und Coach für internationales Coach-Netzwerk und als Dozentin an der Fachhochschule Münster tätig.
- Nach Abschluss des Bachelors Anfang 2021 zunächst weitere Aus- und Weiterbildung, dann Einstieg als freiberufliche Coach für Privatpersonen und Jobcoach für eine bundesweit agierende Unternehmensgruppe der Erwachsenenbildung.
- 2017-2021: Studium der Betriebswissenschaften an der Münster School of Business mit Schwerpunkt auf Personalführung und Führung im Wandel. Während des Studiums Beginn der Weiterbildung zum Businesscoach sowie Beratungstätigkeit und weiterführende Ausbildungen (s. nächste Seite).

KONTAKTDATEN



JULIE DOUCET

TELEFON +49 251 14981800

MOBIL +49 157 34570167

MAIL doucet@diecoachinggesellschaft.de

DIE **COACHING** GESELLSCHAFT mbH

Alter Steinweg 39 | 48143 Münster

www.diecoachinggesellschaft.de