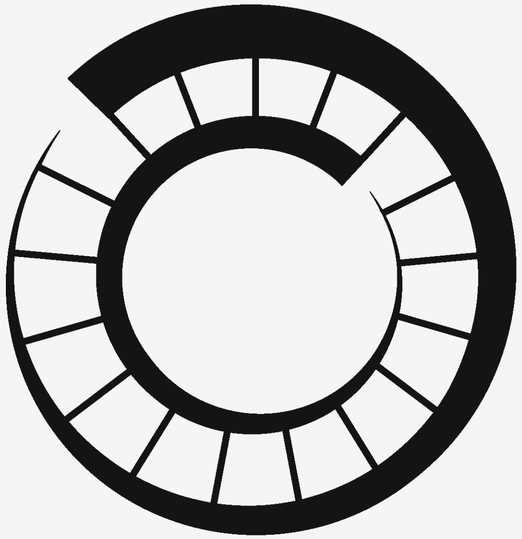

INNER DEVELOPMENT GOALS

Transformational Skills for Sustainable Development

1

SEIN –
Beziehung zu sich selbst

Innerer Kompass

Integrität und Authentizität

Offenheit und Lernbereitschaft

Selbsterkenntnis

Gegenwärtigkeit

2

DENKEN –
kognitive Fähigkeiten

Kritisches Denken

Bewusstsein für Komplexität

Perspektivische Fähigkeiten

Sinnstiftung

Langfristige Orientierung und Visionen

3

BEZIEHUNG –
Fürsorge für andere und die Welt

Wertschätzung

Verbundenheit

Bescheidenheit

Einfühlungsvermögen und Mitgefühl

4

ZUSAMMEN-ARBEIT –
soziale Fähigkeiten

Kommunikative Fähigkeiten

Mitgestaltungs-fähigkeiten

Integrative Denkweise und interkulturelle Kompetenz

Vertrauen

Fähigkeiten zur Mobilisierung

5

HANDELN –
Veränderung vorantreiben

Courage

Kreativität

Optimismus

Ausdauer

1.

Sein – Beziehung zu sich selbst

Die Kultivierung unseres inneren Lebens und die Entwicklung und Vertiefung unserer Beziehung zu unseren Gedanken, Gefühlen und unserem Körper helfen uns, präsent zu sein, wirkungsvoll und bedacht zu handeln, wenn wir mit Komplexität konfrontiert sind.

Innerer Kompass
Ein tief empfundenes Verantwortungsgefühl und Engagement für Werte und Ziele, die dem Wohl des Ganzen dienen.

Integrität und Authentizität
Die Verpflichtung und Fähigkeit, aufrichtig, ehrlich und integer zu handeln.

Offenheit und Lernbereitschaft
Grundlegende Neugier und die Bereitschaft, verletzlich zu sein, sich auf Veränderungen einzulassen und zu wachsen.

Selbsterkenntnis
Die Fähigkeit, die eigenen Gedanken, Gefühle und Wünsche zu reflektieren, ein realistisches Selbstbild haben sowie die Fähigkeit besitzen, sich selbst zu regulieren.

Gegenwärtigkeit
Die Fähigkeit im Hier und Jetzt zu sein sowie einen Zustand der offenen Präsenz zu erreichen, frei von Urteilen.

2.

Denken – kognitive Fähigkeiten

Die Entwicklung unserer kognitiven Fähigkeiten, indem wir verschiedene Perspektiven einnehmen, Informationen bewerten und die Welt als ein zusammenhängendes Ganzes begreifen, ist eine wesentliche Voraussetzung für kluge Entscheidungen.

Kritisches Denken
Fähigkeit, die Gültigkeit von Ansichten, Beweisen und Plänen kritisch zu überprüfen.

Bewusstsein für Komplexität
Verständnis für und Fähigkeiten im Umgang mit komplexen und systemischen Bedingungen und Kausalzusammenhängen.

Perspektivische Fähigkeiten
Fähigkeit zur Suche, zum Verständnis und zur aktiven Nutzung von Erkenntnissen aus unterschiedlichen Perspektiven.

Sinnstiftung
Die Fähigkeit, Muster zu erkennen, Unbekanntes zu strukturieren und bewusst Geschichten zu erfinden.

Langfristige Orientierung und Visionen
Langfristige Orientierung und die Fähigkeit, Visionen zu formulieren und aufrechtzuerhalten, die sich auf den größeren Kontext beziehen.

3.

Beziehung – Fürsorge für andere und die Welt

Wertschätzung, Fürsorge und das Gefühl der Verbundenheit mit anderen, z. B. mit Nachbarn, künftigen Generationen oder der Biosphäre, helfen uns, gerechtere und nachhaltigere Systeme und Gesellschaften für alle zu schaffen.

Wertschätzung
Mit einem grundlegenden Gefühl der Wertschätzung, Dankbarkeit und Freunde auf andere und die Welt blicken.

Verbundenheit
Ein ausgeprägtes Gefühl der Verbundenheit mit einem größeren Ganzen, z. B. einer Gemeinschaft, der Menschheit oder einem globalen Ökosystem bzw. der Zugehörigkeit zu diesem.

Bescheidenheit
In der Lage sein, in Übereinstimmung mit den Bedürfnissen der Situation zu handeln, ohne sich um die eigene Wichtigkeit zu kümmern.

Einfühlungsvermögen und Mitgefühl
Die Fähigkeit, anderen, sich selbst und der Natur mit Freundlichkeit, Einfühlungsvermögen und Mitgefühl zu begegnen sowie das damit verbundene Leid zu bewältigen.

4.

Zusammenarbeit – soziale Fähigkeiten

Um bei gemeinsamen Anliegen voranzukommen, müssen wir die Fähigkeit entwickeln, Akteure mit unterschiedlichen Werten, Fähigkeiten und Kompetenzen einzubeziehen, ihnen Raum zu geben und mit ihnen zu kommunizieren.

Kommunikative Fähigkeiten
Fähigkeit, anderen wirklich zuzuhören, einen echten Dialog zu führen, die eigene Meinung kompetent zu vertreten, Konflikte konstruktiv zu lösen und die Kommunikation an unterschiedliche Gruppen anzupassen.

Mitgestaltungsfähigkeiten
Fähigkeiten und Motivation zum Aufbau, zur Entwicklung und zur Erleichterung von Kooperationsbeziehungen mit unterschiedlichen Interessengruppen, die durch psychologische Sicherheit und echte Mitgestaltung gekennzeichnet sind.

Integrative Denkweise und interkulturelle Kompetenz
Bereitschaft und Kompetenz, Vielfalt anzunehmen und Menschen sowie Kollektive mit unterschiedlichen Ansichten und Hintergründen einzubeziehen.

Vertrauen
Fähigkeit, Vertrauen zu zeigen und vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen und zu pflegen.

Fähigkeiten zur Mobilisierung
Fähigkeit, andere zu inspirieren und zu mobilisieren, sich für gemeinsame Ziele einzusetzen.

5.

Handeln – Veränderung vorantreiben

Eigenschaften wie Mut und Optimismus helfen uns, echte Handlungsfähigkeit zu erlangen, alte Muster zu durchbrechen, originelle Ideen zu entwickeln und in unsicheren Zeiten mit Ausdauer zu handeln.

Courage
Die Fähigkeit, für Werte einzutreten, Entscheidungen zu treffen, entschlossen zu handeln sowie gegebenenfalls bestehende Strukturen und Ansichten in Frage zu stellen und zu durchbrechen.

Kreativität
Fähigkeit, originelle Ideen zu entwickeln, innovativ zu sein und bereit, konventionelle Muster zu durchbrechen.

Optimismus
Fähigkeit, ein Gefühl der Hoffnung, eine positive Einstellung und das Vertrauen in die Möglichkeit einer sinnvollen Veränderung aufrechtzuerhalten und zu vermitteln.

Ausdauer
Fähigkeit, das Engagement aufrechtzuerhalten, entschlossen und geduldig zu bleiben, auch wenn die Bemühungen viel Zeit brauchen bis sie Früchte tragen.