

TIM HÄRING

Coach für junge Menschen und Ausbilder für angehende Coaches (20–30 Jahre) via die Zukunftsgesellschaft. Führungskraft im Bundesliga-Profifußball (Scouting, Recruitment). DFB A Lizenz Trainer.

HALTUNG / PHILOSOPHIE

„Know thyself“

Sokrates, vor ca. 2500 Jahren

Mich selbst wahrhaftig kennenlernen, verstehen und ganz annehmen – genau so, wie ich bin. Und auf einmal wird es still, frei und friedlich.

Diese zeitlose Weisheit der Griechen hat in unserer zunehmend komplexen und gespaltenen Welt nichts an Bedeutung verloren.
Selbstentwicklung ist Weltentwicklung.

Indem ich mich wirklich erkennen und annehmen kann, entsteht Raum für ein authentisches, lebendiges und wirksames Leben.
Im Vertrauen darauf, dass jeder Mensch alles in sich trägt, um natürliches Wachstum, tiefe Verbindung und Frieden zu erfahren.

ARBEITSSCHWERPUNKTE

Menschen begleiten.

Auf der Entdeckungsreise die eigenen Ressourcen, innere Anteile und die individuelle Vision zu erforschen, um somit den Raum für Authentizität und Wirksamkeit zu öffnen.

Einzelcoaching:

- Entwicklungsbegleitendes Coaching auf Grundlage des Reifegradmodells der Vertikalen Ich-Entwicklung (via Die Coachinggesellschaft) und der Theory-U (Dr. Otto Scharmer) - sehen, annehmen und würdigen —> fühlen und integrieren —> finden und tun, was wirkt

- Begleitung beim Aufspüren und Lösen von inneren und äußeren Spannungen - durch Arbeit mit dem „Inneren Team“, das bewusste Fühlen von Emotionen (Christian Meyer) und „Ehrliches Mitteilen“ (Gopal-Norbert Klein)
- Begleitung in der persönlichen Reflexion, Potentialentfaltung und dem Erkunden der eigenen Vision. Inspiriert u.a. durch Gabor Maté, Christian Meyer und dem Reifegradmodell als Landkarte innerer Entwicklung (via Die Coachinggesellschaft)
- Unterstützung in der Entwicklung von angehenden Coaches im Rahmen der NextGen Coachinausbildung (via Die Coachinggesellschaft)

Gruppencoaching:

- Workshops / Formate für junge Menschen zur Selbsterforschung, Selbstakzeptanz und Entwicklung sowie Umsetzung der eigenen Vision (via Die Zukunftsgesellschaft e.V. im Gamechanger Programm)

AKADEMISCHE UND BERUFSBEGLEITENDE AUS- UND FORTBILDUNGEN

- Bachelor und zwei Master in Sportwissenschaften (Gesundheits- und Leistungssport, Spielanalyse) | DSHS Köln
- DFB A-Lizenz Trainer – Leistungsfußball | DFB
- Analytische Maßnahmen für die deutsche Fußballnationalmannschaft (2016–2018) | DSHS Köln
- Diverse Weiterbildungen in Mental & Body Health | DSHS Köln
- Coach für Vertikale Entwicklung | Die Coachinggesellschaft
- Masterclass Interactive Guided Meditation | Jack Kornfield
- Aktuell: BITEP-Fortbildung in tiefenpsychologisch fundierter & existenzieller Psychotherapie und spiritueller Begleitung | Christian Meyer
- Aktuell: NextGen Coachinausbildung | Die Coachinggesellschaft

BERUFSERFAHRUNGEN

- Mehrjährige Führungserfahrung in der Scoutingabteilung eines Fußball-Bundesligisten
- Coach im Gamechanger Programm der Zukunftsgesellschaft e. V. – intensive Woche mit Fokus auf Achtsamkeit, Selbstakzeptanz und Visionsentwicklung (20–30 Jahre)
- Praktika am psychologischen Institut der DSHS Köln